

HUMANITAS TWENTE GEZINSONDERSTEUNING

EEN STEUNTJE IN DE RUG
VAN EEN VRIJWILLIGER.

Humanitas Twente

Gezinsondersteuning

Misschien loopt het in je gezin op dit moment niet lekker en kan het zijn dat je daarom wel behoefte hebt aan wat ondersteuning. Wij kunnen je helpen door het inzetten van een vrijwilliger. Dit zal iemand zijn die zelf ook kinderen heeft of in ieder geval ervaring heeft met opvoeden.

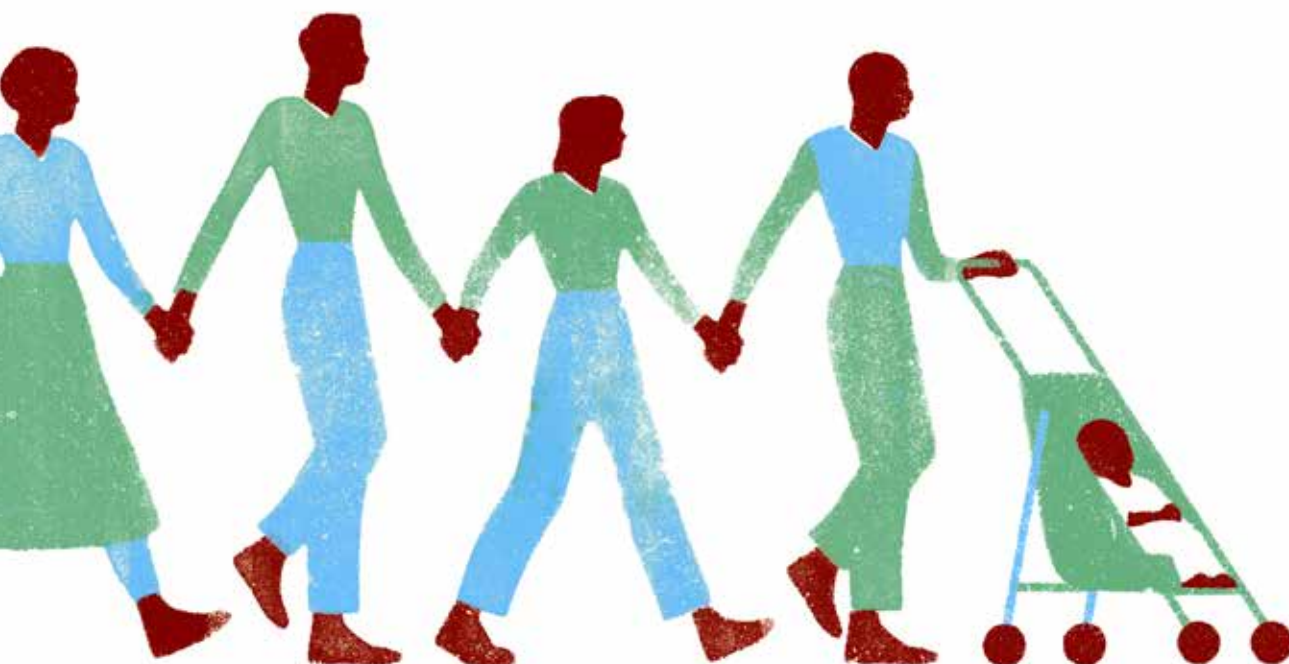
WAT DOET EEN VRIJWILLIGER?

Onze getrainde vrijwilligers springen in op de behoefte van jou en je gezin. Hierbij kun je denken aan: een luisterend oor bieden, meedenken in de opvoeding of activiteiten ondernemen met jou en je kind(eren). Ook kan de vrijwilliger je tijdelijk ontlasten door aandacht aan je kinderen te geven, zodat je de ruimte krijgt om aan jezelf te werken en weer energie op te bouwen. Samen werken jullie aan het vinden van oplossingen voor jouw situatie.

Afhankelijk van de situatie en de vraag van jou, kunnen we samenwerken met andere organisaties die betrokken zijn bij jou en/of je gezin. De ondersteuningsduur van de vrijwilliger varieert van 3 maanden tot 1 jaar.

'Ze begrijpt me en na een paar bezoeken was er al zoveel meer rust in ons gezin!'

'Het is maar een klein gebaar, een knuffel, helpende hand of een lieve app. Het gaat weer goed met me!'





HOE WERKT HET?

Nadat je je hebt aangemeld neemt één van de coördinatoren van Gezinsondersteuning contact met je op voor een kennismaking en verdere uitleg. Samen met de coördinator bespreek je op wat voor een manier een vrijwilliger jou en je gezin kan ondersteunen. Als er een geschikte vrijwilliger voor je is, word je aan elkaar voorgesteld. Als deze kennismaking van beide kanten positief is, zal deze vrijwilliger wekelijks bij je thuis komen. Tijdens de ondersteuningsperiode is er regelmatig contact met de coördinator van Humanitas Gezinsondersteuning om te checken of de ondersteuning naar wens verloopt. En aan het einde van het contact vindt er een evaluevaluatie plaats.

‘Mijn eerste gedachte was: laat maar, nog meer bemoeienissen waar ik niet op zit te wachten! Deze gedachte was onterecht. Ze was een kanjer, steun en toeverlaat. Zij heeft mij laten inzien hoe krachtig ik ben. En dat voel ik nu ook!’



MET MAATJES MEER MENS!

Humanitas Twente wil een bijdrage leveren aan een sterke en humane samenleving. We geloven dat ieder individu sterker is dan hij denkt. Is dat even niet het geval, dan ondersteunen we diegene met een vrijwilliger, zodat hij vroeg of laat zelf weer verder kan. Bij Humanitas Twente zijn er verschillende activiteiten waarbij vrijwilligers worden ingezet. Deze activiteiten zijn gekoppeld aan de thema's; opvoeden, opgroeien, eenzaamheid, thuisadministratie en detentie.

Meer informatie of aanmelden van een gezin in Twente?



HUMANITAS TWENTE

Oude Bornseweg 85

7556 GW Hengelo

Tel. 074 - 243 77 33

secretariaat.twente@humanitas.nl

HOME  **START**
Thuis in gezinnen

Wij worden gesteund door



Lees meer over onze activiteiten op: www.humanitastwente.nl



Foto's: © Anneke Hymmen

Aan de tekst kunnen geen rechten worden ontleend.