

Gemeenteraad van Hengelo  
Postbus 18  
7550AA Hengelo

**Gemeente Hengelo**

Postbus 18  
7550 AA Hengelo

<b>Onderwerp</b>	<b>Zaaknummer</b>	<b>Uw kenmerk</b>	<b>Datum</b>
raadsbrief over de uitvoering van de motie tegengaan pesten op school	3797035		24 september 2024

Geachte heer/mevrouw,

Op 8 november 2023 heeft uw raad de motie "tegengaan pesten op school" aangenomen. Middels deze motie heeft u ons opgedragen om samen met ketenpartners een actieplan te ontwikkelen om pesten op scholen tegen te gaan.

**Tegengaan pesten integraal onderdeel van gemeentelijk beleid**

Op 23 juli jl. heeft u een brief van ons ontvangen, waarbij we u al kort hebben geïnformeerd over de stand van zaken met betrekking tot de afdoening van de motie (nr. 3784309). We geven volop uitvoering aan de motie - niet via een apart actieplan zoals wij in de raadsvergadering van 7 november hebben aangegeven - maar doordat het tegengaan van pesten op scholen inmiddels integraal onderdeel uitmaakt van ons integrale veiligheidsbeleid 2024-2026 (vastgesteld in januari 2024) en van de Lokaal Educatieve Agenda 2024-2027 (LEA, vastgesteld in mei 2024).

In onze brief van 23 juli jl. hebben we aangekondigd om uw raad in september meer uitgebreid te informeren over hetgeen wij samen met onze ketenpartners in het afgelopen jaar concreet hebben gedaan en bereikt. Daar gaat deze brief over.

**Onderwijs primair verantwoordelijk**

Het onderwijs is primair verantwoordelijk voor het anti-pestbeleid op scholen. Vanzelfsprekend trekken we hierin samen op met het onderwijs en betrokken partners. Dit is ook besproken in een overleg over schoolveiligheid van gemeente (burgemeester, wethouder jeugd en beleidsambtenaar), politie (teamchef) en leidinggevend en zorgfunctionarissen van VO scholen die we in maart jl. - o.a. naar aanleiding van de motie - hebben georganiseerd.

**Versterken sociale basis**

Binnen de transformatie van het sociaal domein zetten we samen met onze partners in op het versterken van de sociale basis. Een goed pedagogisch klimaat is namelijk een voorwaarde om pestgedrag te voorkomen. We hebben geregeld contact met scholen, jongerenwerk Skillz, Loes opvoedondersteuning, schoolmaatschappelijk werk, JGZ schoolartsen en gezonde schooladviseurs van de GGD, politie en preventiemedewerkers van organisaties zoals Tactus, Halt en Mediant. Dit gaat onder andere over het stimuleren van weerbaarheid bij kinderen en jongeren, deskundigheidsbevordering op specifieke thema's, signalering, informatie, advies en passend aanbod richting leerlingen, ouders en onderwijspersoneel.

Het overzicht in de bijlage geeft een globaal beeld van hetgeen we het afgelopen (school)jaar hebben gedaan.

**Vermeld altijd het zaaknummer als u contact opneemt met de gemeente.**

**Bezoekadres**  
Burgemeester van der  
Dussenplein 1

**E-mailadres**  
gemeente@hengelo.nl  
**Telefoonnummer**  
14-074

**Aanpak digitaal pesten als onderdeel van schoolveiligheid**

We werken al jaren samen met het onderwijs en betrokken partijen als het gaat het realiseren en behouden van een veilige school(omgeving). Mede ingegeven door de aangenomen motie en ons geactualiseerde veiligheidsbeleid, hebben we binnen de LEA de gezamenlijke ambitie vastgelegd om een duurzame samenwerking op het gebied van schoolveiligheid te bewerkstelligen.

We zijn met het voortgezet (speciaal) onderwijs en politie in gesprek over het opstellen van een convenant. In dat convenant willen we afspraken op hoofdlijnen maken over de samenwerking en verantwoordelijkheden op het gebied van schoolveiligheid. We zijn bezig met het oprichten van een werkgroep die onderling de lijnen kort houdt, elkaar informeert over relevante ontwikkelingen, activiteiten op elkaar afstemt en de gemaakte afspraken periodiek volgt, bespreekt en zo nodig bijstelt.

**Extra inzet naar aanleiding van de aangenomen motie Tegengaan pesten op school**

Zoals aangegeven werken we vanuit verschillende partners al samen op het gebied van schoolveiligheid. De aangenomen motie heeft ons een extra stimulans gegeven om door te gaan op de ingeslagen weg en nog een aantal stappen extra te zetten.

Zo hebben we in 2024 vanuit structurele lokale onderwijsmiddelen een vervolg kunnen geven aan de extra inzet van jongerenwerk en schoolmaatschappelijk werk op het V(S)O die we in de twee jaar daarvoor vanuit de incidentele NPO middelen bekostigd hebben. We zijn voornemens om deze extra inzet te continueren in 2025. Dit hebben we reeds opgenomen in de LEA.

Daarnaast zijn we met Wijkkracht Hengelo in gesprek over het inzetten van jongerenwerk in groepen 7/8 van basisscholen en het realiseren van extra activiteiten voor kinderen en jongeren in de wijk, zodat we meer preventief en wijkgericht kunnen inzetten.

Tenslotte hebben we in 2024 en 2025 vanuit incidentele middelen (uitvoeringsmiddelen Gezond en Actief Leven Akkoord) geld beschikbaar gesteld voor activiteiten ten bate van het bevorderen van weerbaarheid en het tegengaan van (digitaal) pesten op en rondom scholen.

Mocht blijken dat deze middelen onvoldoende zijn, dan komen we daar bij u op terug.

**Borging binnen P&C cyclus**

Het thema schoolveiligheid inclusief het onderdeel tegengaan pesten is dus langjarig geborgd binnen de LEA en ons integrale veiligheidsbeleid. We zullen u via onze reguliere P&C cyclus op de hoogte houden van relevante ontwikkelingen hieromtrent.

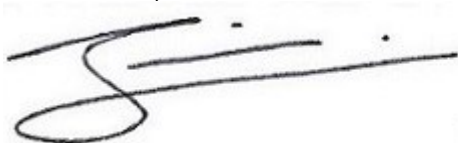
We veronderstellen u hiermee voor nu voldoende geïnformeerd te hebben en gaan ervan uit dat met deze brief de motie is afgehandeld.

Met vriendelijke groet,

Burgemeester en wethouders van Hengelo,

de secretaris,

de burgemeester,



De heer J. Eshuis



De heer S.W.J.G. Schelberg

**Vermeld altijd het zaaknummer als u contact opneemt met de gemeente.**

**Bezoekadres**

Burgemeester van der  
Dussenplein 1

**E-mailadres**

[gemeente@hengelo.nl](mailto:gemeente@hengelo.nl)

**Telefoonnummer**

14-074

**Bladnummer**

3

**Zaaknummer**   **Uw kenmerk**

3797035

*Bijlage 1: overzicht taken en activiteiten met betrekking tot bevorderen weerbaarheid en tegengaan (digitaal) pesten*

**Vermeld altijd het zaaknummer als u contact opneemt met de gemeente.**

**Bezoekadres**

Burgemeester van der  
Dussenplein 1

**E-mailadres**

[gemeente@hengelo.nl](mailto:gemeente@hengelo.nl)

**Telefoonnummer**

14-074

## Bijlage 1

### Overzicht taken en activiteiten met betrekking tot bevorderen weerbaarheid en tegengaan (digitaal) pesten

Dit overzicht geeft een beeld van hetgeen we vanuit de verschillende organisaties in het afgelopen jaar hebben gedaan (en nog doen) op het gebied van het stimuleren van weerbaarheid van kinderen en jongeren en het tegengaan van (digitaal) pesten op scholen.

Dit activiteitenoverzicht is zeker niet compleet, maar geeft wel een goed beeld.

#### Onderwijs

Binnen de Wet Veiligheid op School hebben scholen de plicht om te zorgen voor veiligheid op school. Het doel van deze wet is pesten aan te pakken en de (sociale) veiligheid van leerlingen op school te vergroten. In deze wet staat dat scholen:

- een sociaal veiligheidsbeleid moeten uitvoeren;
- twee taken binnen het onderwijsteam moeten beleggen. Er moet een aanspreekpunt pesten zijn waar leerlingen en ouders pesten kunnen melden. Ook moet iemand het pestbeleid op school coördineren.
- de beleving van veiligheid en het welzijn van hun leerlingen moeten volgen. De bedoeling hiervan is dat er altijd een actueel en representatief beeld is van de situatie op school.

Op diverse sites staat informatie over wat scholen (kunnen of moeten) doen om pesten tegen te gaan zoals [www.schoolveiligheid.nl](http://www.schoolveiligheid.nl), [Wat kan de school doen tegen pesten? | Nederlands Jeugdinstituut \(nji.nl\)](#), [Hoe wordt pesten op school aangepakt? | Rijksoverheid.nl](#)

Alle scholen hebben dus beleid op het gebied van sociale veiligheid. Dit is gericht op het creëren van een veilige sociale basis voor iedereen. Pesten is onaanvaardbaar gedrag en vormt een bedreiging voor ieder mens (met name voor de leerlingen) en voor de sfeer op school. Een goed pedagogisch klimaat is een voorwaarde om pestgedrag te voorkomen. Scholen bouwen en onderhouden een ondersteuningsstructuur die gekoppeld is aan het veiligheidsplan.

Scholen, politie en gemeente werken in Hengelo al jaren met het handelingsprotocol de Veilige school. Dit protocol bevat afspraken en handreikingen ten aanzien van het omgaan met diverse vormen van grensoverschrijdend en strafbaar gedrag zoals verbale agressie of grensoverschrijdend gedrag op sociale media. Het protocol geeft aan welke stappen kunnen worden gezet bij de afhandeling van dit gedrag. Het biedt scholen een handreiking bij het opstellen van huis- en gedragsregels en bij het opstellen van een schoolveiligheidsplan.

Scholen werken ook samen met andere relevante partijen zoals het schoolmaatschappelijk werk, jongerenwerk Skillz, jeugdhulpteams, schoolzorgondersteuners, Halt, politie, leerplicht, jeugdregisseurs, JGZ, Tactus etc.

Scholen gebruiken schoolbrede programma's zoals Positive Behavior Support of De Vreedzame school. Ook is er aandacht voor pesten, weerbaarheid en digitale geletterdheid binnen het curriculum en in de mentorlessen.

En wordt er door scholen in Hengelo gebruik gemaakt van protocollen voor het gebruik van social media op mobiele telefoons en andere (mobiele) devices. Dit gaat niet alleen over het mediagebruik op school en in de klas, maar ook buiten de school.

Daarnaast zijn er diverse initiatieven, projecten en acties waar scholen aan mee (kunnen) doen:

- Diverse scholen doen mee aan de week tegen pesten (23 t/m 27 september 2024)
- Diverse scholen doen mee aan de week van respect (11 t/m 17 november 2024)
- Veel Hengelose basisscholen (groepen 7/8) en de Hengelose VO scholen (klas 2) maken gebruik van het preventieve aanbod van de riskfactory. Leerlingen krijgen daar op een actuele en interactieve wijze voorlichting over veiligheidsthema's zoals groepsdruk, ondermijning, sexting etc.
- Op de basisscholen zetten we het programma Hackshield in om kinderen bewust te maken voor de online gevaren van het internet en sociale media.
- Scholen werken veel samen met relevante lokale partijen. Hieronder een opsomming van hetgeen zij doen met, op en voor scholen.

Input vanuit het jongerenwerk Skillz (wijkkracht)

Vanuit het jongerenwerk is pestpreventie een vast thema dat in alle onderdelen naar voren komt en waar zowel collectief als individueel aandacht aan besteed wordt. In het afgelopen jaar heeft het jongerenwerk op verschillende manier meegeholpen aan het verminderen van pestgedrag onder jeugd. Daarbij wordt soms gekozen voor een stuk weerbaarheid, maar weerbaarheid kan ook een valkuil zijn. Mocht een jeugdige gewerkt hebben aan zijn weerbaarheid en vervolgens nog steeds gepest worden, dan kan dat gezien worden als een faalmoment. Het jongerenwerk gelooft in (een combinatie met) succeservaringen, het ontwikkelen van een positieve eigenwaarde door iets te vinden wat men leuk vindt.

Tijdens het FBK Urban Sports Festival, waar ongeveer 500 scholieren aanwezig waren, is er door drievoudig wereldkampioen kickboksen, Remy Bonjasky, gesproken over pestgedrag en de gevolgen daarvan. De scholieren hebben vervolgens meegedaan aan een kickboks demonstratie. De woorden van Bonjasky hebben we gedeeld op verschillende sociale mediakanalen. Zie link:

[https://www.instagram.com/p/CxsfCoolX9U/?utm\\_source=ig\\_web\\_button\\_share\\_sheet&igsh=MzRIODBiNWFIZA==](https://www.instagram.com/p/CxsfCoolX9U/?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=MzRIODBiNWFIZA==)

Vanuit een VO school werd aangegeven dat er in meerdere klassen een negatieve groepsdynamiek heerste. De jongerenwerkers van Skillz hebben daarom in samenwerking met schoolmaatschappelijk werkers in alle eerste en tweede klassen "dynamiek in de klas" gegeven. Tijdens meerdere lessen werd er gewerkt aan een positieve groepsdynamiek in de klas. Denk hierbij aan een stukje bewustwording over onderwerpen als respect, iedereen is en reageert anders. De gastlessen zijn gegeven op een manier zoals Skillz dat altijd doet, niet te veel zenden maar samendoen en ervaren.

Het jongerenwerk heeft een gastles gegeven over stigma's op het ROC van Twente.

De aanwezigheid van Skillz op meerdere Hengelose middelbare scholen heeft onder andere een signalerende rol. Signalen van pestgedrag worden opgepakt met leerlingen of waar nodig besproken (of doorverwezen) naar school of andere netwerkpartners. Kwetsbare jeugd die we spreken wordt actief benaderd om deel te nemen aan onze activiteiten om zo te werken aan verschillende competenties, sociale contacten en weerbaarheid.

Op een VO school is een huiskamer ingericht, de huiskamer is drie dagdelen per week geopend. Tijdens de aanwezigheid in de huiskamer is met diverse leerlingen gesproken over pestgedrag in- en buiten school, daarbij zijn tips gegeven, is ingezet op weerbaarheid, hebben we jeugd met elkaar in contact gebracht of is er doorverwezen naar het netwerk.

Skillz is vijf dagdelen per week op straat actief en is 'outreaching' opzoek naar contact met jeugd. De kracht van het jongerenwerk ligt op het aanwezig zijn in meerdere leefgebieden om zo een compleet beeld te krijgen en een vertrouwensrelatie op te bouwen. Er is laagdrempelig contact, ook op momenten dat er niks aan de hand is.

Aan de Mozartlaan is er één ruimte ingericht als een soort sportruimte, de ruimte heeft beschikking over gymmatten, een spiegelwand, bokshandschoenen en bokspalen. Jongerenwerkers geven hier boks training, bij deze training staan onderwerpen als weerbaarheid, een goede houding, pesten, respect en gezonde leefstijl centraal.

Om bovenstaande nog beter te kunnen wegzetten worden er dit jaar twee jongerenwerkers getraind in de erkende interventie 'Boksend Opvoeden'. [Boksend Opvoeden - Luistert als de beste](#). Boksend Opvoeden wordt in twaalf wekelijkse lessen aangeboden. Deze deelnemers krijgen in hun jeugd te maken met veranderingen op verschillende leefgebieden, wat kan leiden tot stress, onzekerheid en een worsteling met hun lijf en identiteit. De interventie Boksend Opvoeden zet boksen in als middel en ondersteunt hiermee de deelnemers bij het ontwikkelen van een veerkrachtige identiteit die hen weerbaarder maakt bij veranderingen nu en later in het leven. Door plezier in bewegen te ervaren en rust in hun lijf en hoofd, worden de leerlingen mentaal sterker en leren ze hoe ze beter regie over hun gedrag kunnen voeren.

Aan het begin van 2024 hebben vier jongerenwerkers in tweetallen aan twee groepen van een VSO school in Hengelo 'Make a Move+' en 'Girls Talk+' gegeven. Make a Move en Girlstalk is een groepsounselingsprogramma van acht bijeenkomsten over seksualiteit, relaties en weerbaarheid voor jongens of meisjes tussen de 14 en 21 jaar. De + staat voor een aangepast programma, passend gemaakt voor jeugd met een lichte verstandelijke beperking en die speciaal of praktijkonderwijs volgen. In deze training leren de deelnemers om gezonde keuzes te maken in hun relaties en seksualiteit. Dit draagt bij aan het voorkómen van zowel het meemaken als het plegen van (online) (seksueel) grensoverschrijdend (pest)gedrag. Deelnemers gaan samen aan de slag over wensen en grenzen en je gaat met ze in gesprek over prettige, veilige en respectvolle relaties, vriendschappen en seks.

Een viertal jongerenwerkers van Skillz is in augustus getraind door Alifa in het geven van BAAS-trainingen; deze training leert kinderen stevig te staan, een stevige basis om naar de brugklas te gaan, of om juist te wennen aan die volledig nieuwe situatie. Bij deze training wordt er toegewerkt naar:

- Kinderen weten beter wat ze wel of niet kunnen en praten daar zo open mogelijk over;
- Kinderen die weerbaar zijn kunnen voor zichzelf opkomen;
- Kinderen zijn (minder) gevoelig voor risico's van groepsdruk;
- Kinderen zijn bestand tegen pesten en plagen.

In het nieuwe schooljaar worden een aantal trainingen op het PO verzorgd.

Er zijn vier klassen vanuit een VSO school op locatie geweest voor een lessenreeks gericht op competentie gericht werken. Hierbij is ingezet op sociale vaardigheden, leiderschap, persoonstypen en samenwerken.

Elke week komen er vier (SAM)groepen samen, twee groepen jongens met ASS (12-15 jaar en 16-23 jaar), één groep kwetsbare meiden en één groep meiden met ASS. Ze komen bij elkaar voor het opdoen en onderhouden van sociale contacten, activiteiten te doen en te organiseren. Hierbij staat sociaal weerbaarder worden centraal. Dit draagt bij om pesten tegen te gaan. Ook zijn deze groepen een veilige omgeving om pestgedrag bespreekbaar te maken.

Wekelijks is er aan de Mozartlaan een LHBTIQ+ café. Deze doelgroep is veelvoorkomend slachtoffer van pestgedrag. Tijdens deze bijeenkomsten organiseert Skillz (samen met de deelnemers) activiteiten, zetten we in op herkenbaarheid en wisselt men tips uit hoe om te gaan met verschillende situaties.

Vanuit een VO school kwam de vraag voor voorlichting over sexting en het gebruik van sociale media aan derde en vierde klassen. Het jongerenwerk heeft voorlichting gegeven aan alle derde en vierde klassen. De inhoud van de voorlichting was het vertellen/uitleggen wat sexting is, samen met jongeren stellingen over sexting doornemen en een open gesprek hierover voeren. Daarnaast zijn er klassikaal gesprekken gevoerd over het (veilig) gebruik van sociale media, bij beide onderwerpen zijn ook stigma's en pestgedrag besproken.

Voor jongeren is de digitale omgeving een vanzelfsprekend onderdeel van hun leefwereld en onlosmakelijk verbonden met leefgebieden als school en de wijk. In de online leefwereld van jongeren hebben de jongerenwerkers onder andere een signalerende rol. Wat er online afspeelt heeft vaak offline invloed, en andersom. Om te kunnen aansluiten bij de jongeren en goede ondersteuning te kunnen bieden is het belangrijk dat de jongerenwerkers op de hoogte zijn van de online leefwereld. Door zicht te houden op de trends kan men aansluiten op de belevingswereld en dreigende situaties zoals pesten (met als gevolg ruzies), vechtpartijen en onrust onder jongeren op tijd signaleren en er preventief op inspelen om zo escalatie te voorkomen.

Er is een jongerenwerker met studenten van het Saxion bezig geweest met het ontwikkelen van een kaartspel dat interactief kan worden gebruikt als gespreksstarter over de online wereld. Dit spel kan door het jongerenwerk worden gebruikt als instrument ter bevordering van de mediawijsheid onder jeugd. Dit spel wordt na de zomervakantie, tegen kostprijs, aangeboden via de Wijkkracht academie zodat iedereen het spel kan gebruiken.

Naast de eigen talentontwikkelingsactiviteiten werkt Skillz ook samen met Studio 15 en andere netwerkpartners zoals Tetem, de Bibliotheek Hengelo, scoutingverenigingen en de Factorij. Gezamenlijk draaien van activiteiten of het doorverwijzen van jeugd draagt bij aan de, hierboven reeds beschreven, ontwikkeling van een positieve eigenwaarde.

#### Loes opvoedondersteuning

LOES geeft laagdrempelig informatie en advies over opvoeden en opgroeien aan (mede)opvoeders in Hengelo. LOES werkt preventief en normaliseert waar het kan de opvoedvragen van ouders. Loes werkt samen met partners in het voorliggende veld. Het LOES team werkt zowel individueel, door het beantwoorden van opvoedvragen, als collectief, door ouders toe te leiden naar de door LOES georganiseerde themabijeenkomsten en ontmoetingsgroepen. Voorbeelden van ontmoetingsgroepen zijn: klets & koffie, Jong ontmoet Oud, Ouder-kind cafe, gezinsochtenden. Daarnaast zijn er groeps- of ouderbijeenkomsten op integrale kindcentra (scholen) over opvoedthema's zoals regels en grenzen. Ouders voorzien elkaar van tips en sparren met elkaar over weerbaarheid, aangeven van grenzen en verschil tussen plagen en pesten.

De lokale LOES nieuwsbrief wordt om de maand verstuurd naar ouders die hierop geabonneerd zijn en naar scholen, peuterspeelscholen en andere relevante netwerkpartners. Het afgelopen jaar hebben zij verschillende keren aandacht gegeven aan het thema: weerbaarheid, praten over gevoelens en pesten. Hieronder volgen een aantal voorbeelden.

In september 2023 bij de start van het nieuwe schooljaar is aandacht besteed aan de thema's vriendschap, praten over school en voor het eerst naar school gaan. De eerste stap is praten met je kind, de tweede stap is praten over gevoelens, ook over de meer lastige emoties en situaties. Belangrijk hierbij is om in verbinding en contact te staan en te blijven met je kind, zodat je ook signaleert of je kind gepest wordt of zelf pest. In oktober hebben ze aandacht besteed aan de week

van de mediawijsheid, waarbij het online pesten aan bod is gekomen. In maart 2024 was aandacht voor de week van de liefde en zijn wie je bent. Hier zijn ook verschillende tips gegeven over weerbaarheid en het stellen van grenzen.

Loes krijgt geregeld de vraag van ouders hoe ze kunnen omgaan met hun zoon of dochter die gepest wordt of zelf pest. Indien nodig kunnen ze een aantal gesprekken met de ouders voeren en indien nodig verwijzen ze door.

Een greep uit het fysieke en online aanbod van Loes van het afgelopen jaar:

- 4 oktober 2023 Lezing van Yvonne C. Franssen 'praten over gevoelens met kinderen'
- 13 november 2023 Pubers en sociale media samen met Skillz en de bibliotheek (i.s.m. Bureau jeugd en media), waarbij ook besproken wat je als ouders kunt doen als er online 'gedoe' is.
- Maart 2023 een webinar over 'praten met je kind over relaties en seksualiteit' waarin het thema 'hoe help ik mijn kind weerbaar worden' o.a. centraal stond.
- Webinar Veerkracht en zelfvertrouwen van je kind (4-12 jaar)
- Webinar Tischa Neve 'Zo help je je puber als die niet lekker in zijn vel zit'
- Themabijeenkomst voor ouders mbt weerbaarheid en omgaan met multimedia
- Ouderbijeenkomst van de kindertraining Piep zei de Muis en Billy Boem.

Op de Loes website staan diverse tips rondom pesten waar ouders en opvoeders gebruik van kunnen maken. Bv over hoe om te gaan met pestgedrag, wat te doen als jouw kind gepest wordt of zelf pest (online of offline), tips over grooming en over sexting etc. Ook op facebook en instagram wordt geregeld iets gepost over dit thema.

#### Schoolmaatschappelijk werk

Op het voortgezet onderwijs in Hengelo zijn schoolmaatschappelijke werkers van Wijkkracht actief. Zij zetten vroegtijdig in op psychosociale hulp en ondersteuning voor zowel de leerling als voor zijn of haar gezin. Door de aanwezigheid op school is deze hulp laagdrempelig en zo licht en normaal mogelijk. Er wordt zoveel mogelijk voorkomen dat problemen verergeren en dat zwaardere, tweedelijns zorg moet worden ingezet. Ook zij hebben een belangrijke rol in het voorkomen, tegengaan en bestrijden van pesten op scholen. Ze bieden o.a. ondersteuning aan individuele leerlingen, geven opvoedondersteuning aan ouders, signaleren, bieden ondersteuning aan leerkrachten en zorgprofessionals in de school, nemen deel aan zorgoverleggen en geven groepstrainingen zoals de sociale vaardigheidstraining.

#### Sociale vaardigheidstrainingen

Er zijn binnen Wijkkracht verschillende sociale vaardigheidstrainingen voor de leeftijd 7-9 jaar, 9-12 jaar en 13-17 jaar. Voor 18+ is er de assertiviteitstraining.

Bij de sociale vaardigheidstraining komen thema's aan bod zoals zelfbeeld, zelfvertrouwen, feedback geven aan iemand over gedrag waar je last van hebt, grenzen aangeven, pesten en plagen en welk gedrag jezelf laat zien. In 9 bijeenkomsten gaat men in groepsverband aan de slag met deze thema's door middel van spel en creativiteit en met gesprekken.

#### Halt

- Reguliere voorlichting op PO en VO over o.a. invloed van de groep, gedrag online, tolerantie en respect. De inhoud van de voorlichting wordt afgestemd met de scholen.
- Halt spreekuur op enkele V(S)O scholen; hierbij krijgen jongeren de kans om recht te zetten wat ze verkeerd hebben gedaan. Zo nodig worden ouders en docenten betrokken. Door te leren van hun fouten voorkomen jongeren dat ze opnieuw in de problemen komen. De Haltmedewerker op school kan ook bemiddelen bij incidenten rondom pesten door het gesprek te leiden met daders(s) en slachtoffer(s).



- In 2024 heeft Halt op een aantal VO scholen het weerbaarheidproject 'Samen bloeien' (sexting education) gegeven. Dit hebben zij samen met Skillz jongerenwerk gedaan. Tijdens deze voorlichting leren leerlingen het verschil tussen sexting en ongewenste sexting. Door dit onderscheid duidelijk te maken wordt victim blaming tegengegaan en jongeren leren dat het ongevraagd doorsturen van naaktfoto's en filmpjes niet oké en zelfs strafbaar is. Het doel van de voorlichting is om jongeren te stimuleren weloverwogen keuzes te maken over hun online gedrag door hen bewust te maken van de mogelijke gevolgen. Dit geldt voor potentiële slachtoffers en daders van ongewenste sexting, maar ook voor 'toekijkers'. Want wat doe je als je klasgenoot ineens op een naaktfoto staat die breed wordt gedeeld? Hoe kun je dat stoppen en hoe steun je het slachtoffer?
- Mogelijk preventieve inzet op groepen, bv reprimandegesprek

#### Overige initiatieven en inzet mbt stimuleren weerbaarheid en tegengaan pesten

- Hengelo is een JOGG gemeente; ook vanuit deze landelijke aanpak besteden we aandacht aan weerbaarheid en pesten.
- Gezonde Schooladviseurs van de JGZ ondersteunen en faciliteren scholen op diverse gezondheidsthema's. bv op het gebied van mediawijsheid, relaties en seksualiteit, roken, alcohol en drugspreventie, welbevinden/mentale gezondheid.
- De JGZ heeft contact met alle Po en V(S)O scholen. De JGZ arts of verpleegkundige is verbonden aan een school(team). Waar nodig kunnen deze professionals worden ingeschakeld, bv rondom pestgedrag.
- Zowel Mediant als Tactus voeren preventieve activiteiten uit op of rondom scholen. Bij deze activiteiten gaat het ook regelmatig om het omgaan met groepsdruk en weerstand bieden aan verleidingen.
- We faciliteren het project Samenspel in de gemeente Hengelo voor kinderen waar 'samenspelen' niet vanzelf gaat.
- We faciliteren een aantal weerbaarheidstrajecten die vanuit sportaanbieders worden ingezet.
- Er zijn landelijke websites en telefoonnummers voor kinderen die (digitaal) gepest worden zoals [www.pestweb.nl](http://www.pestweb.nl) en de kindertelefoon.
- De website [www.oudersenonderwijs.nl](http://www.oudersenonderwijs.nl) beantwoordt vragen van ouders over pesten.