

Gemeenteraad van Hengelo  
Postbus 18  
7550AA Hengelo

**Gemeente Hengelo**

Postbus 18  
7550 AA Hengelo

<b>Onderwerp</b>	<b>Zaaknummer</b>	<b>Uw kenmerk</b>	<b>Datum</b>
Actieplan eenzaamheid	3829662		19 november 2024

Geachte leden van de raad,

In 2019 heeft de gemeente Hengelo zich aangesloten bij het landelijke actieprogramma Eén tegen eenzaamheid en een lokaal uitvoeringsplan opgesteld: "Eenzaamheid is iets om te delen" (2020). Het actieplan eenzaamheid is hier een vervolg op. In het actieplan wordt een passende aanpak beschreven voor 2025, zodat ook na 2025 eenzaamheid goed gewaarborgd is in de basisondersteuning en sociale basis.

**Waar zetten we in 2025 op in?**

- Sociale eenzaamheid: In het huidige beleid is een sterke focus op de aanpak van sociale eenzaamheid. We zetten de activiteiten uit het vorige beleid voort.
- Emotionele eenzaamheid: De GALA-SPUK middelen die voor 2025 nog beschikbaar zijn worden ingezet op de aanpak van persoonlijke eenzaamheid.
- Existentiële eenzaamheid: Door zowel in te zetten op sociale eenzaamheid als emotionele eenzaamheid proberen we ook existentiële eenzaamheid aan te pakken. Een sterkere gemeenschappelijke sociale basis kan inwoners die existentiële eenzaamheid ervaren, helpen om meer zingeving in het leven te ervaren.

We zetten maximaal in op 2025, zodat ook na 2025 eenzaamheid goed gewaarborgd is in de sociale basis en basisondersteuning. Dit doen we samen met onze partner, Wijkkracht Hengelo.

**Met het actieplan eenzaamheid en de gezondheidsnota wordt uitvoering gegeven aan de motie "Aanpak eenzaamheid stevig verankeren in de sociale basis"**

Op 17 juli 2024 heeft uw raad met de motie "Aanpak eenzaamheid stevig verankeren in de sociale basis" het college opgedragen om:

- de aanpak eenzaamheid stevig en toekomstbestendig te verankeren in het nieuwe beleid ter versterking van de sociale basis binnen de transformatie van het sociaal domein;
- hiervoor de beleidsdoelstellingen en -indicatoren zo nodig aan te passen;
- hierbij de behoeften vanuit de verschillende wijken mee te nemen;
- dit te rapporteren richting de gemeenteraad.

Met de nota gezondheid, welke aan uw raad voorgelegd wordt ter vaststelling, hebben wij uitvoering gegeven aan deze motie. In de nota ziet u dat één van onze ambities is dat minder inwoners van Hengelo zich eenzaam voelen en dat het taboe rondom eenzaamheid afneemt. De nota gezondheid sluit aan bij de uitgangspunten van de transformatie sociaal domein, zodat ook de aanpak van eenzaamheid geborgd wordt binnen de versterking van de sociale basis. De bijbehorende indicator: minder inwoners zijn eenzaam, helpt uw raad om inzicht te hebben in het verloop van eenzaamheid over de langere termijn. Het actieplan eenzaamheid gaat in op de daadwerkelijke aanpak van de eenzaamheid.

**Vermeld altijd het zaaknummer als u contact opneemt met de gemeente.**

**Bezoekadres**  
Burgemeester van der  
Dussenplein 1

**E-mailadres**  
gemeente@hengelo.nl  
**Telefoonnummer**  
14-074

**Bladnummer**

2

**Zaaknummer Uw kenmerk**

3829662

Omdat het actieplan eenzaamheid antwoord geeft op de motie "Aanpak eenzaamheid stevig verankeren in de sociale basis" en aansluit bij de door de gemeenteraad vast te stellen "Nota gezondheid: Iedereen gezond(er)!" wordt het actieplan ter informatie gedeeld met uw raad, zie bijlage.

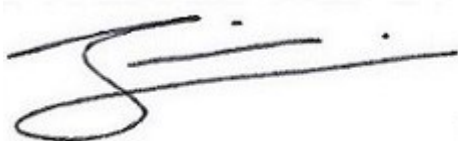
Met de nota gezondheid en het actieplan eenzaamheid werken we samen aan een gezonder Hengelo, waar minder mensen zich eenzaam voelen.

Met vriendelijke groet,

Burgemeester en wethouders van Hengelo,

de secretaris,

de burgemeester,



De heer J. Eshuis



De heer S.W.J.G Schelberg

Bijlagen: 1

**Vermeld altijd het zaaknummer als u contact opneemt met de gemeente.**

**Bezoekadres**

Burgemeester van der  
Dussenplein 1

**E-mailadres**

gemeente@hengelo.nl

**Telefoonnummer**

14-074



# Actieplan Eenzaamheid

november 2024

[www.hengelo.nl](http://www.hengelo.nl)



Gemeente  
**Hengelo**

# Inhoud

Voorwoord	pag. 3
1. Inleiding	pag. 4
1.1 Waarom dit actieplan?	pag. 4
1.2 Eén tegen eenzaamheid	pag. 4
1.3 Beleid	pag. 4
2. Huidige situatie	pag. 5
2.1 Doel en doelgroep	pag. 5
2.2 Hoe vaak komt eenzaamheid voor?	pag. 5
3. Aanpak	pag. 7
3.1 Hoe pakken we het aan?	pag. 7
3.2 Plannen en organisatie	pag. 8
3.3 Financiën	pag. 8

# Voorwoord

Eenzaamheid gaat over een gevoel dat je niet verbonden bent met anderen. Een gevoel dat, vreemd genoeg, soms zelfs kan opkomen als we omringd zijn door vrienden, familie, collega's of kennissen. Eenzaamheid kan ons allemaal raken. De gevolgen daarvan zijn aanzienlijk – voor zowel de mentale als de fysieke gezondheid.

Eenzaamheid is dus geen probleem van één individu. Het raakt ons allemaal. Daarom is het aan ons als gemeenschap om een omgeving te creëren waarin iedereen zich welkom voelt. Een sterke sociale basis vormt het fundament van een veerkrachtige samenleving, een samenleving waarin we omkijken naar elkaar, er voor elkaar zijn, zorgen voor elkaar en elkaar de ruimte geven om verbondenheid te ervaren.

Hengelo is een gemeente waar mensen zich inzetten voor hun buurt, waar buurtbewoners elkaar kennen en steunen. Met dit actieplan willen we bijdragen aan het versterken van die sociale basis. We willen niet alleen eenzaamheid verminderen, maar ook voorkomen dat mensen zich geïsoleerd voelen in hun eigen gemeente. Door initiatieven te ondersteunen die buurtbewoners samenbrengen, willen we de eenzaamheid aanpakken en onze inwoners helpen verbinding te vinden - met zichzelf, met hun omgeving en met elkaar.

Iedereen zal eenzaamheid op enig moment in zijn leven ervaren. We kunnen dit helaas niet volledig de wereld uit helpen, maar samen kunnen we wel een stap zetten in de goede richting. Laten we een Hengelo bouwen waarin niemand zich vergeten voelt, waarin ieder van ons een plek vindt waar we thuis zijn.

*Marie-José Kuttikholt*

Wethouder gemeente Hengelo



# 1. Inleiding

## 1.1 Waarom dit actieplan?

De invloed van eenzaamheid kan groot zijn. Zeker als het langdurig aanhoudt, kan eenzaamheid leiden tot gezondheidsrisico's, minder meedoen in de samenleving en een gevoel dat welzijn of geluk tekortschiet. Eenzaamheid verhoogt zelfs de kans op voortijdig overlijden (door aan- doeningen of suïcide). Er kan een vicieuze cirkel ontstaan, waarbij gevolgen van eenzaamheid versterkend werken op het gevoel van eenzaamheid. Kortom, eenzaamheidsgevoelens kunnen grote invloed hebben op je gezondheid, welzijn en kwaliteit van leven.

Eenzaamheid zal nooit helemaal opgelost kunnen worden. Met dit actieplan streven we naar minder eenzaamheid van inwoners in de gemeente Hengelo. Het is belangrijk dat we het gesprek open voeren samen met inwoners, maatschappelijke organisaties en het bedrijfsleven.

“Eenzaamheid is je niet verbonden voelen. Je ervaart een gemis aan een hechte, emotionele band met anderen, of je hebt minder contact met andere mensen dan je wenst. Eenzaamheid gaat gepaard met kenmerken als negatieve gevoelens van leegte, verdriet, angst en zinloosheid en met lichamelijke of psychische klachten<sup>1</sup>. Eenzaamheid is iets dat je ervaart. Dit betekent dat je eenzaam bent als je jezelf eenzaam voelt. Jij bent je eigen graadmeter.

## 1.2 Eén tegen eenzaamheid

Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) heeft in 2018 het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid gestart. Het actieprogramma heeft als doel om eenzaamheid in Nederland te verminderen. In 2019 heeft de gemeente Hengelo zich aangesloten bij dit landelijke actieprogramma en een lokaal uitvoeringsplan opgesteld: 'Eenzaamheid is iets om te delen' (2020). Het actieplan eenzaamheid is hier een vervolg op.



## 1.3 Beleid

### *Koers 2040*

De Koers 2040 geeft de ambities voor de komende jaren weer. We willen de kwaliteit van leven voor onze inwoners verder vergroten en op lange termijn op peil houden. Een onderdeel hiervan is de wijkgerichte aanpak. Op dit onderwerp wordt ingezet op het behouden en versterken van leefbare wijken, waarbij ontmoeten en goede voorzieningen voorop staan. De maatschappelijke opgaven op wijkniveau variëren van het faciliteren van ontmoeting, het zo dicht mogelijk bieden van ondersteuning waar nodig, het accommoderen van langer thuis wonen tot het investeren in preventieve gezondheidsaanpakken. Ook gaan we in het kader van de Koers en de omgevingsvisie voor het stedelijk gebied in gesprek over wat er in de wijken en buurten in de toekomst nodig is.

### *Transformatieplan Sociaal Domein*

De gemeente Hengelo wil meer inzetten op een stevige sociale basis dichtbij huis. Een goed netwerk in de wijk versterkt de sociale basis. Het nieuwe Hengelose model gaat uit van vier kenmerken: normaliseren, preventie, wijkgerichte aanpak en nieuw zakelijk partnerschap. Het ontwikkelen van ontmoetingsplaatsen kan invloed hebben op eenzaamheid. Inwoners treffen elkaar en professionals op andere plaatsen en manieren dan voorheen. Hebben inwoners vragen of problemen, dan moeten zij weten bij wie ze terecht kunnen. Het wijkteam kijkt vervolgens naar wat er nodig is en verwijst mogelijk door.

### *Nota gezondheid*

In de nota gezondheid - Iedereen gezond(er)! wordt aandacht besteed aan wat wij in de gemeente Hengelo willen bereiken voor gezondheid. "Gezondheid zou – meer dan nu – betrokken moeten worden in al het beleid van de gemeente. Een integrale aanpak en samenhang tussen beleidsterreinen is van groot belang om gezondheid positief te beïnvloeden<sup>2</sup>.

Eén van de ambities voor de komende jaren is dat het aantal Hengeloërs dat zich eenzaam voelt en het taboe rondom eenzaamheid afnemen.

<sup>1</sup> Bron: [eenzaam.nl](http://eenzaam.nl). *Wat is eenzaamheid?*

<sup>2</sup> Bron: Nota gezondheid - Iedereen gezond(er)!

## 2. Huidige situatie

Hieronder wordt de huidige situatie rondom eenzaamheid in de gemeente Hengelo weergegeven.



### 2.1 Doel en doelgroep

#### Doel

Eenzaamheid zal nooit volledig opgelost kunnen worden. Het doel van dit actieplan is om eenzaamheid van inwoners van de gemeente Hengelo zoveel mogelijk te voorkomen. Dit doen we door het budget van 2025 maximaal in te zetten, zodat ook na 2025 eenzaamheid goed gewaarborgd is in de sociale basis en basisondersteuning.

#### Doelgroep

Er wordt onderscheid gemaakt tussen emotionele en sociale eenzaamheid<sup>3</sup>. Emotionele eenzaamheid treedt op als iemand een hechte, intieme band mist met één andere persoon, meestal de levenspartner. Sociale eenzaamheid gaat over het ontbreken van contact met mensen waarmee iemand bepaalde gemeenschappelijke kenmerken deelt zoals vrienden, kennissen of collega's.

Daarnaast komt existentiële eenzaamheid voor. Dit is een gevoel van zinloosheid. Eenzaamheid kan kortdurend of langdurig (chronisch) aanhouden.

Het is normaal om gevoelens van eenzaamheid te kennen. Inwoners waarbij sprake is van langdurige eenzaamheid of sterke gevoelens voor eenzaamheid, hebben een groter risico op gezondheidsproblemen of voortijdig overlijden. Met het actieplan eenzaamheid wil de gemeente deze gezondheidsproblemen verminderen en voortijdig overlijden als gevolg van eenzaamheidsgevoelens tegengaan.

De aanpak van de verschillende vormen van eenzaamheid is anders:

- Emotionele eenzaamheid vraagt een persoonsgerichte aanpak. Begeleiding kan plaatsvinden vanuit een welzijnsadviseur, zoals bijvoorbeeld een ouderadviseur of sociaal werker. Vanaf 2025 is Wijkkracht Hengelo hiervoor verantwoordelijk.

- Wanneer iemand sociale eenzaamheid ervaart kan het al voldoende zijn als deze persoon activiteiten gaat doen met andere mensen. Hulp kan zich richten op inzicht geven in activiteiten of met een maatje of buddy deelnemen aan activiteiten.
- De aanpak voor existentiële eenzaamheid verschilt per persoon. Het kan voortkomen uit het gevoel van individualisering van de samenleving, waarbij vroegere verbanden en vaste structuren zoals de geloofsgemeenschappen en het verenigingsleven minder wordt. Ook kan het persoonlijke oorzaken hebben, waardoor mensen minder zingeving ervaren.

### 2.2 Hoe vaak komt eenzaamheid voor?

Uit de cijfers blijkt dat het percentage inwoners dat aangeeft zich eenzaam of sterk eenzaam te voelen in de gemeente Hengelo rond het landelijk gemiddelde ligt. Evenals de cijfers van sociale eenzaamheid. Het is opvallend dat het percentage emotionele eenzaamheid van de gemeente Hengelo 3,4% hoger ligt dan het landelijk gemiddelde.

Tabel 1: Eenzaamheid in gemeente Hengelo onder personen van 18 jaar en ouder

Eenzaamheid	Gemeente Hengelo %	Nederland %
Eenzaam	48,4%	48,6%
Sterk eenzaam	15,5%	14,2%
Emotioneel eenzaam	33%	29,6%
Sociaal eenzaam	34,5%	34,9%

Bron: RIVM Statline 2022. Cijfers afkomstig uit Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022. Onderzoek uitgevoerd door de GGD'en, CBS en RIVM.

<sup>3</sup> Eenzaamheid: Wat weten we en waar staan we? | Movisie

Het percentage ernstige tot zeer sterke eenzaamheid ligt in de gemeente Hengelo hoger bij 18 tot 65-jarigen dan bij 65-plussers. Daarentegen ervaren 65-plussers aanzienlijk meer eenzaamheid in matige vorm dan 18 tot 65-jarigen.

Tabel 2: Mate van eenzaamheid in gemeente Hengelo naar leeftijd

Eenzaamheid	18 tot 65 jaar	65 jaar of ouder
Matig	30%	42%
Ernstig	10%	5%
Zeer sterk	7%	4%

Bron: RIVM Statline 2022. Cijfers afkomstig uit Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022. Onderzoek uitgevoerd door de GGD'en, CBS en RIVM.

Het percentage eenzaamheid onder middelbare scholieren ligt in de gemeente Hengelo aanzienlijk hoger dan het landelijk gemiddelde.

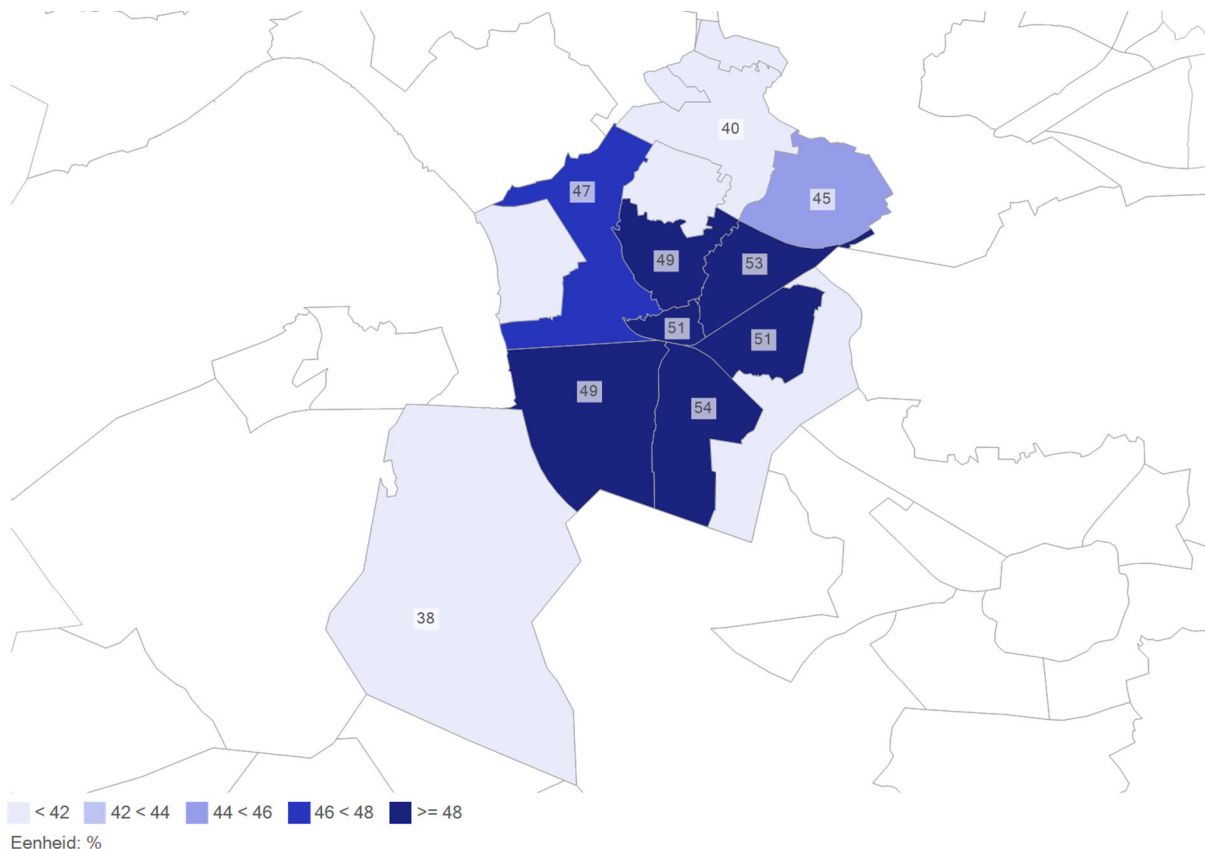
Tabel 3: Eenzaamheid in gemeente Hengelo naar leeftijd

Eenzaamheid <sup>4</sup>	Gemeente Hengelo %	Nederland %
Middelbare scholieren (klas 2 en 4) - 2021	37,2%	29,6%

Bron: vzinfo.nl. Cijfers afkomstig uit Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022, GGD'en en RIVM en Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021, GGD'en en RIVM.

Als we kijken naar eenzaamheid per wijk in de gemeente Hengelo, dan vallen er een aantal zaken op. Het percentage eenzaamheid in de wijken die aansluiten op de binnenstad ligt rond de 51%. Een uitzondering hierop is het Woolde (47%). Daarnaast valt op dat de wijken Berflo Es (54%) en Noord(53%) het hoogst scoren. In tegenstelling tot de hogere cijfers, ligt het percentage eenzaamheid in de wijk Slangenbeek (40%) en het buitengebied (38%) aanzienlijk lager.

Afbeelding 1: Eenzaamheid in Gemeente Hengelo naar wijk (indeling 2022).



Bron: SMAP-data RIVM ism GGD'en, gebaseerd op Gezondheidsmonitor volwassenen, GGD'-en, CBS en RIVM

<sup>4</sup> Eenzaam = soms tot altijd in de afgelopen vier weken.



# 3. Aanpak

De gemeente Hengelo werkt nauw samen om eenzaamheid aan te pakken. In 2024 organiseren verschillende organisaties, zoals Wijkkracht, Ixta Noa en Studio 15, activiteiten die bijdragen aan het tegengaan van eenzaamheid. Een volledig overzicht van deze activiteiten is te vinden in de Informatiewijzer Hengelo<sup>5</sup>. Met de komst van Wijkkracht Hengelo vanaf 2025 ligt bij hen de opdracht om zowel de gemeenschappelijke sociale basis als de persoonlijke basis te versterken. Sport-, cultuur- en jongerenverenigingen zijn onderdeel van de sociale basis en dragen bij aan het tegengaan van sociale eenzaamheid en existentiële eenzaamheid.

## 3.1 Hoe pakken we het aan?

Vanuit de basisondersteuning<sup>6</sup> wordt gewerkt aan het voorkomen en minimaliseren van eenzaamheid. In het huidige beleid wordt voornamelijk ingezet op sociale eenzaamheid. We behouden dit beleid en zetten deze activiteiten voort.

De cijfers laten zien dat het belangrijk is om ook emotionele eenzaamheid aan te pakken. Door zowel in te zetten op sociale eenzaamheid als emotionele eenzaamheid proberen we ook existentiële eenzaamheid aan te pakken. Existentiële eenzaamheid zou voort kunnen komen uit het individualistischer worden van de samenleving. Door het sterker inzetten op de gemeenschappelijke basis vanuit het Transformatieplan Sociaal Domein, kunnen inwoners die existentiële eenzaamheid ervaren mogelijk weer het gevoel krijgen om er bij te horen. Hiermee zou het percentage inwoners dat eenzaamheid ervaart omlaag gebracht kunnen worden.

We sluiten zoveel mogelijk aan bij de uitgangspunten van het Transformatieplan Sociaal Domein om zoveel mogelijk op basis van dezelfde principes te handelen.

### Normaliseren

Iedereen ervaart weleens een vorm van eenzaamheid. Toch durft niet iedereen dit uit te spreken. Mensen schamen zich, verbergen de gevoelens of (durven) geen hulp te zoeken. Ook kunnen mensen eenzaamheid ervaren, maar zich er niet bewust van zijn of niet weten wat ze met deze gevoelens moeten. Daarom is het essentieel om eenzaamheid te normaliseren en een open gesprek mogelijk te maken. Eenzaamheid is een menselijk gevoel!

Door het te normaliseren wordt het makkelijker om over eenzaamheid te praten. Dit kan voor mensen een eerste stap zijn om de vicieuze cirkel te doorbreken. Bovendien zorgt het dat het voor anderen makkelijker wordt om hulp aan te bieden.

In 2025 zetten we eenzaamheid weer op de agenda door de week van ontmoeting. Door de week van ontmoeting zetten we mensen aan tot een gesprek en het kan leiden tot herkenning bij jezelf of een ander. Het bevordert het normaliseren van eenzaamheid.

Daarnaast zet Wijkkracht Hengelo in op het normaliseren van eenzaamheid. Dit doen ze onder andere door het organiseren van activiteiten, waarbij mensen elkaar ontmoeten.

Het samen zijn en het ondernemen van een activiteit is een eerste stap om eenzaamheid te normaliseren.

### Preventie

Eenzaamheid kan grote gevolgen hebben wanneer het langdurig aanhoudt. Mensen die gevoelens van eenzaamheid ervaren hebben vaker te maken met klachten zoals verslavingen, depressie, suïcide, zelfverwaarlozing, slaapproblemen, hartproblemen, stress en dementie. Mensen komen in een negatieve spiraal terecht, doordat de problemen zich opstapelen.

Naast individuele gevolgen heeft eenzaamheid ook grote gevolgen voor de maatschappij. Mensen draaien minder mee in de samenleving en de volksgezondheid verslechtert. Door in te zetten op preventie kan worden voorkomen dat de problemen zich opstapelen en zware vormen van zorg nodig zijn.

We zetten in op 'Welzijn op Recept'. Een groot aantal mensen dat bij de huisarts komt voor 'Welzijn op Recept' komt vanuit eenzaamheid. De huisarts heeft hier geen medicijn voor, maar biedt een luisterend oor en verwijst door naar een welzijnscoach. Samen met de welzijnscoach wordt gekeken naar wat iemand nodig heeft. Vanuit 'Welzijn op Recept' wordt geanalyseerd wat deze groep nodig heeft, zodat de basis wordt gelegd voor na 2025.

Daarnaast zorgt Wijkkracht Hengelo ervoor dat de inwoner en het netwerk van de inwoner centraal staat. De ondersteuning is gericht op het versterken van de eigen regie, het netwerk en de samenredzaamheid van de inwoner. Hierdoor kunnen grote gevolgen van eenzaamheid voorkomen worden.

### Wijkgerichte aanpak

Zoals eerder aangegeven verschillen de eenzaamheidscijfers per wijk. De gemeente Hengelo vindt het belangrijk dat de inwoner in de eigen vertrouwde woon- en leefomgeving op een passende en laagdrempelige wijze wordt ondersteund. Vanuit de basisondersteuning wordt hierop geacteerd. Wijkkracht Hengelo zorgt voor een wijkgerichte aanpak welke past bij hetgeen dat speelt in een wijk. Dit doen ze op basis van wijkanalyses. Aan de hand hiervan wordt een wijkaanpak opgesteld en continu gemonitord.

Wijkkracht Hengelo werkt vindplaatsgericht en richt verschillende wijkteams in, met een passende spreiding. De inrichting hiervan sluit aan bij de wijkaanpak. Zij zorgen dat de competenties van de medewerkers aansluiten bij hetgeen nodig is in de wijkaanpak. Daarnaast zijn ze op diverse wijze fysiek aanwezig in de gemeente en op locaties van samenwerkingspartners, zoals bij wijkcentra, huisartsen en sportverenigingen.

### Nieuw zakelijk partnerschap

Wijkkracht Hengelo is de spil in de basisondersteuning en zet zich in om de gemeenschappelijke sociale basis te versterken en zoekt hiervoor actief de verbinding met inwoners en partners. Ze faciliteren en stimuleren initiatieven van inwoners,

<sup>5</sup> Actief zijn en mee doen - Informatiewijzer Hengelo

<sup>6</sup> De basisondersteuning wordt geregeld door Wijkkracht Hengelo

maar nemen ze niet over. Ook maken ze onderdeel uit van de bestaande (leer)netwerken in de wijk en stimuleren het opzetten van nieuwe (leer)netwerken. Daarnaast zorgen zij voor de ondersteuning van vrijwilligers(organisaties) en professionals in de sociale basis.

Ze werken in het belang van de Hengelose inwoner en werken effectief en efficiënt samen met gemeentelijke teams, aanbieders van regionaal ingekochte zorg en ondersteuning, gecontracteerde aanbieders, wettelijke verwijzers en partijen zoals het onderwijs, Welbions, Wijkcentra en de GGD..

### 3.2 Planning en organisatie

De afspraken met partners voor het tegengaan van eenzaamheid zijn voor een groot deel vastgelegd in de basisondersteuning. Dit betekent dat zij verantwoordelijk zijn voor de organisatie en planning rondom het uitvoeren van het actieplan eenzaamheid. Incidentele middelen van GALA-SPUK worden ingezet voor extra versterking in de wijk voor hetgeen op dat moment nodig is.

### 3.3 Financiën

GALA-SPUK

Cijfers in kader: Eén tegen eenzaamheid wordt gefinancierd vanuit GALA-SPUK middelen. Hieronder zijn de budgetten voor Eén tegen eenzaamheid te vinden:

2023:	€45083,45
2024:	€45082,67
2025:	€36066,13
2026:	nihil

De aanpak van eenzaamheid is incidenteel opgenomen in de begroting en wordt betaald vanuit de Specifieke uitkering voor het Gezond en Actief Leven akkoord. Tot 2026 krijgt de gemeente Hengelo daarvoor middelen vanuit het Rijk. Verwacht wordt dat in de eerste helft van 2025 een interdepartementaal onderzoek vanuit verschillende ministeries wordt afgerond waar gekeken wordt naar de toekomst van de mentale gezondheid in Nederland<sup>7</sup>. De aanpak Eén tegen eenzaamheid maakt onderdeel uit van dit onderzoek. Op basis van dit onderzoek kan er in de Rijksbegroting vanaf 2026 nieuwe middelen worden toegevoegd aan het gemeentefonds. Gemeenten hopen hier in de loop van 2025 meer duidelijkheid over te krijgen.

<sup>7</sup> Rijksoverheid - [bijlagen-bij-miljoenennota-2025](#)

**Bezoekadres stadhuis**  
Burgemeester van der Dussenplein 1

**Postadres**  
Postbus 18, 7550 AA Hengelo

**Telefoonnummer**  
14-074

**E-mail**  
Gemeente@hengelo.nl

[www.hengelo.nl](http://www.hengelo.nl)



Gemeente  
**Hengelo**